

Caras pacientes,

Como prometido, entregamos-vos a pequena carta bimestral (e não mensal porque nem sempre conseguimos conciliar a nossa actividade médica com a de editor) .

A primavera regressou, e com ela as suas miragens e falsas esperanças. Em cada ano acreditamos encontrar o comprimido milagre, que faz perder peso, melhora a celulite e reafirma a pele. É o famoso queimador de gorduras, que encontramos em todas as embalagens de produtos que drenam. Sejamos claros, o chá verde nunca queimou 1 grama de gordura. Em contrapartida, é um bom produto natural, drenante e anti oxidante, poderíamos dizer a mesma coisa dos diversos produtos de fitoterapia utilizados para tratar a celulite e o excesso de peso. Estas plantas não são perigosas. De facto drenam, e podem mesmo melhorar o aspecto de pele casca de laranja.

A censura que formulamos é antes a falta de rigor científica das informações comunicadas ao público. Diz-se um pouco de tudo, sendo o mais importante vender. Quer queiramos quer não, os únicos verdadeiros queimadores de gorduras (entendo por este termo inacadémico os produtos que, por aumento do metabolismo basal, vão favorecer a oxidação dos ácidos gordos, e por conseguinte a diminuição das gorduras armazenadas no organismo) são a nicotina do tabaco e as hormonas da tiroide. Obviamente, desaconselhamos formalmente estas duas substâncias.

Então finalmente, o que dizer de sincero, neste período de esperanças às vezes pouco realistas? Pode ser muito simplesmente apelar á razão do bom sentido. Se existisse um comprimido milagre, todos os médicos, sem excepção iriam utiliza-lo. O peso esta a reflectir um modo de vida: é muito raro poder mantê-lo em limites aceitáveis sem ter uma boa higiene alimentar e sem estar a praticar um mínimo de actividade física.

Já temos vindo a falar sobre isso. São regras que todos conhecem, mas que não são propriamente entusiásticas porque elas implicam uma disciplina a longo prazo..

Quais os tratamentos a associar a esta higiene de vida para otimizar os resultados e trabalhar eficazmente sobre o volume, a celulite e tonicidade cutânea?

Em primeiro lugar a mesoterapia, tratamento mais polivalente, simples e eficaz. É uma técnica que se pratica desde várias dezenas de anos, que nos dá um retrocesso válido para apreciar a sua inocuidade e os seus bons resultados. Os produtos utilizados permitem aumentar a lipólise (libertação das gorduras locais de reserva, que vão ser oxidadas pelo organismo para produzir a energia), estimular a micro circulação e a drenagem linfática. Trabalha-se assim sobre a quantidade de gordura local (por conseguinte sobre a forma do corpo) e sobre a celulite.

É necessário também sublinhar o efeito dermatológico da mesoterapia que, através da picada na pele, desencadeia secreções dos factores de crescimento plaquetários e das proteínas do stress. Estas substâncias induzem a termo secreção aumentada do colagénio e da elastina, ambas moleculas que contribuem amplamente para a tonicidade da pele. Factores de crescimento plaquetarios e proteínas do stress também estimulam de maneira global as funções cutâneas. Poderá-se assim esperar uma melhor hidratação, um funcionamento mais harmonioso das glandulas sebáceas e uma optimização das defesas da pele. Esta importância fundamental da picada, que foi evocada numa carta mensal (gazette março 2009: interesse das técnicas de agressão cutânea controlada) explica o pouco de interesse que suscitou á Thalassa a famosa “mesoterapia sem agulhas”. Esta expressão, com objectivo essencialmente comercial, esta em contradição com a definição médica da mesoterapia. Esta sobretudo foi destinada á captar, para uma técnica que se chama na verdade “electroporação”, a enorme celebridade da verdadeira mesoterapia. O nome verdadeiro é “electroporação”. Também chamada mesoterapia virtual, o que deixa prever resultados igualmente virtuais...

A endermologia pode ser útil nos casos de celulite oedematosa, principalmente dos membros inferiores. A carboxyterapia e a radiofrequência são sobretudo eficazes na tonicidade da pele. Pode-se acrescentar, no caso da radiofrequência, um verdadeiro efeito remodelante do corpo. Irá para além disso a carboxyterapia e a radiofrequência encontrarem uns largos campos de aplicação fora do tratamento da celulite (rejuvenescimento do rosto, estrias, olheiras). Proponho aos nossos pacientes

consultar os artigos correspondentes para mais informações.

Pode-se por último citar as injeções de fosfatidil colina para a gordura localizada, técnica de destruição das células adipocitárias, úteis para os volumes residuais, após mesoterapia. Para quantidades mais importantes, a osmolipólise, que combina os efeitos destrutivos celulares do soro hipotónico, da fosfatidil colina e dos ultra-sons de baixa frequência, é mais indicada.

Vou terminar esta carta com uma promessa que tinha feita e que nem sempre é fácil manter: Tinha-me comprometido a falar regularmente das novidades. Existem assim três para este mês:

A estreia, do duplo protocolo de tratamento das estrias, associando :

- quer carboxiterapia e mésolift intensivo sobre o trajecto da estria
- quer carboxyterapia, dermarolling et plasmaterapia.

A segunda, é a possibilidade, daqui para a frente de fabricar um serum personalizado para cada paciente a partir dos seus próprios factores de crescimento plaquetários. Processa-se como para uma biostimulação ou plasmaterapia. Mas serão necessários 8 tubos de sangue, ou seja o dobro da quantidade habitual. 4 tubos serão utilizados no tratamento, e os outros 4 servirão para recolher de factores de crescimento plaquetários, que serão misturados de seguida a um soro que contem um conservante específico. A paciente terá assim o seu soro personalizado, para guardar no frigorifico e aplicar uma vez por dia.

A terceira, é a chegada á Thalassa de dois novos colaboradores, dois jovens médicos que estão a terminar a sua formação teórica em medicina estética e que irão trazer à clínica, sem dúvida, o ar vivo do espírito universitário. Permitem-me assim associar-vos a este desejo de boas-vindas ao Dr. Enio Pestana e Dra Andrea Cunha.

Dr Pierre Baysset  
Clinica Thalassa